 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

FECHA: 12/octubre/2025 **HORA: INICIAL** 09:00 am **HORA: FINAL** 11:30 pm

LUGAR: Colegio compartir – tramo sol de oriente

ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN (Marca con X)

Sensibilización ☐ Capacitación ☐ Acompañamiento ☐ Seguimiento ☐ Jornada ☒

Articulación ☐ Otro, Cuál:

TIPO (Marca con X)

Individual: ☐ Colectiva: ☒

MODALIDAD (Marca con X)


Virtual: ☐ Presencial: ☒

DATOS DEL ENTORNO (Marca con X)

Educativo: ☐ Comunitario: ☒ Laboral: ☐ Institucional: ☐ Hogar: ☐

Datos de quien recibe la intervención:
 Nombre o Institución: Ciclovía - Tramo sol de oriente
 Contacto: Camilo Burbano
 Correo: N/A

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

1. OBJETIVO: Fomentar la actividad física y los estilos de vida saludable en escenarios deportivos para reducción de prácticas sedentarias en la ciclovida.

2. ORDEN DEL DÍA:

- 2.1. Verificación del quorum.
- 2.2. Desarrollo de la Intervención.
- 2.3. Resultados alcanzados.
- 2.4. Conclusiones o recomendaciones.

3. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

Siendo las 9:00 am se da inicio a la capacitación presencial con los participantes de la ciclovida en el barrio compartir, llevada a cabo en el colegio, se realizó un cordial saludo y una cálida bienvenida a participar de estos espacios, que son muy importantes para la comunidad, posteriormente se llevaron a realizar los objetivos de intervención, abordando la importancia de tener estilos de vida saludables, para la prevención de enfermedades y la importancia de la actividad física, donde se favorezca tener participación de la comunidad, ya que es importante para tener estos espacios inclusivos, porque la salud es un derecho fundamental de todos los seres humanos y tenerla presente en nuestra vida.


Estilos de vida saludable:

Entendido como estilos de vida saludables como una "Forma general de vida basada en la interacción entre las condiciones de vida en un sentido amplio y los patrones individuales de conducta determinados por factores socioculturales y características personales".

Llamamos hábitos saludables a todas aquellas conductas que tenemos asumidas como propias en nuestra vida cotidiana y que inciden positivamente en nuestro bienestar físico, mental y social. Dichos hábitos son principalmente la alimentación, el descanso y la práctica de la actividad física correctamente planificada.

ACTIVIDAD FISICA: De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), una gran proporción de personas en el ámbito mundial, se encuentran en riesgo de padecer algún tipo de enfermedad crónica; como resultado de la disminución del gasto de energía y consecuentemente aumento en la grasa corporal. Los adolescentes son un grupo de riesgo debido a que, por un lado, han aumentado de manera importante la inactividad física y las conductas sedentarias, como resultado del uso indiscriminado de nuevas tecnologías, particularmente la

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

televisión, Internet, etc. El cuerpo del ser humano está preparado para moverse, más aún, tiene la necesidad de hacerlo. No obstante, a pesar de esta necesidad, la práctica de actividad física en la población es cada vez menos frecuente, muy especialmente en niños¹. Estos bajos niveles de práctica de actividad física conllevan el sedentarismo de buena parte de la población, lo que unido a unos hábitos alimentarios nada idóneos han provocado el aumento alarmante de diferentes patologías (obesidad, enfermedades cardiovasculares, síndrome metabólico que, en algunos casos, se han convertido en un auténtico problema de Salud Pública.

Efectos positivos sobre la salud:

- Físicos: Mejora la circulación, fortalece los músculos y huesos, y ayuda a prevenir enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión.
- Mentales: Reduce el riesgo de depresión y ansiedad, y puede mejorar la memoria y la función cognitiva.
- Sociales: Promueve la interacción con otras personas, lo que puede reducir la sensación de soledad.
- Calidad de vida: Aumenta la autoestima y proporciona una sensación de logro y bienestar.

4. RESULTADOS ALCANZADOS:


GENE RO	CURSOS DE VIDA					ETNIA			CAPACID ADES ESPECIAL ES	IDENTIDAD DE GENERO					ORIENTACION SEXUAL				MAD RE CABE ZA HOG AR	VICTIM AS DEL CONFLI CTO ARMADO
	INFAN CIA (6-11)	ADOLESC ENCIA (12-17)	JUVEN TUD (18-28)	ADUL TEZ (29- 59)	VEJ EZ (60+)	INDIG ENA	AF RO	OT RO	SI	MASCU LINO	FEMEN INO	TRANS FEM	TRANS MAS	FLUI DO	HETE RO	HO MO	BISE XU	OT RO	SI	SI
Feme nino				4				4			4				4					
Mascu lino			1	5				6		6					6					

5. CONCLUSIONES O RECOMENDACIONES

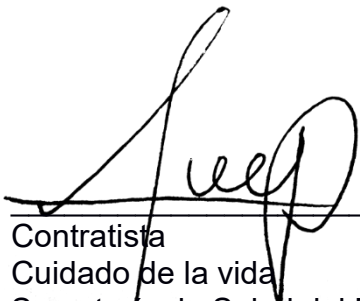
Se logra realizar una actividad de acercamiento y retroalimentación sobre los estilos de vida saludable a la población asistente a la actividad, las personas toman la información muy a gusto y con gran disposición a realizar cambios en sus rutinas diarias para el mejoramiento de calidad de vida.

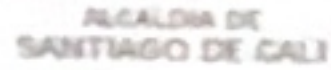
6. REGISTRO FOTOGRÁFICO

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001




 Contratista
 Cuidado de la vida
 Secretaría de Salud del Distrito Especial
 de Santiago de Cali



DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION
(MIPG)

CARACTERIZACIÓN DE COMUNIDAD CON INTERVENCIONES EN SALUD

MMDS01 03 15 P001.F005

VERSION

002

FECHA: 12 oct 2025

LUGAR:

Ciclovía - colegio comparativo

ENTORNO:

HOGAR__

EDUCATIVO__

COMUNITARIO...

LABORAL_

INSTITUCIONAL

HORA INICIAL: 09:00 am

HORA FINAL: 11:30 am

[illegible]